

VII Bieg Podkowy

Wyniki OPEN 10km Skoki 2024-09-01



Wyniki według czasu netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	239	Walczak Robert	Poznań	Cytadela by Night	1980	M40	gen.	1.	0:18:11 (1.)		0:37:18	03:43	0:37:17
2.	326	Klimczak Jacek	Żerków	UKS Przełaj Żerków/ Szybkiebieganie.pl	1990	M30	gen.	2.	0:18:32 (2.)		0:37:56	03:47	0:37:53
3.	257	Łacek Zbigniew	Poznań	12 Wielkopolska Brygada Obrony	1973	M50	gen.	3.	0:19:00 (3.)		0:38:47	03:52	0:38:45
4.	278	Kaminik Maciej	Skoki	Sport Team Skoki	1989	M30	1	4.	0:19:01 (4.)	1.	0:38:52	03:53	0:38:51
5.	336	Kędziora Rafał	Koziegłowy		1977	M40	1	5.	0:19:24 (6.)		0:39:30	03:56	0:39:28
6.	228	Cichoń Damian	Poznań		1995	M20	1	6.	0:19:18 (5.)		0:40:02	04:00	0:40:00
7.	277	Mantaj Krzysztof	Szczecin		1992	M30	2	7.	0:19:50 (7.)		0:40:04	04:00	0:40:00
8.	290	Mierzwa Witold	Kostrzyn Wlkp		1974	M50	1	8.	0:20:33 (8.)		0:42:08	04:12	0:42:05
9.	288	Semik Łukasz	Poznań	HERNIK TEAM	1991	M30	3	9.	0:20:48 (9.)		0:42:28	04:14	0:42:23
10.	333	Chruściński Jarosław	Murowana	Hilnding Polska	1969	M50	2	10.	0:21:11 (13.)		0:42:35	04:15	0:42:31
11.	334	Mróz Jacek	Wągrowiec		1987	M30	4	11.	0:21:01 (10.)		0:43:07	04:18	0:43:02
12.	230	Milewski Artur	Gniezno		1986	M30	5	12.	0:21:26 (14.)		0:43:20	04:19	0:43:14
13.	276	Osmólski Robert	Kórnik	HERNIK TEAM	1968	M50	3	13.	0:21:10 (12.)		0:43:32	04:20	0:43:27
14.	264	Machucki Kamil	Rogoźno	Rogozińscy pasjonaci biegania	2000	M20	2	14.	0:21:58 (17.)		0:44:03	04:23	0:43:58
15.	232	Solecki Dariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1962	M60+	1	15.	0:21:46 (15.)		0:44:08	04:24	0:44:04
16.	255	Borowczyk Sebastian	Skoki	Sport Team Skoki	1984	M40	2	16.	0:21:50 (16.)	2.	0:44:14	04:25	0:44:11
17.	316	Lewandowski	Wyrzysk		1996	M20	3	17.	0:21:05 (11.)		0:44:42	04:28	0:44:40
18.	258	Przesławska	Wągrowiec	PCH_RUN	1979	K40	gen.	1.	0:22:17 (20.)		0:45:02	04:29	0:44:56
19.	244	Kaczmarczyk Bogdan	Murowana		1980	M40	3	18.	0:22:18 (21.)		0:45:17	04:31	0:45:11
20.	280	Świątek Jacek	Rogoźno	Rogozińscy pasjonaci biegania	1981	M40	4	19.	0:22:09 (19.)		0:45:28	04:32	0:45:24
21.	269	Springer Krzysztof	Kowanówko		1987	M30	6	20.	0:22:55 (27.)		0:45:37	04:32	0:45:28



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
22.	300	Goździewska Karolina	Poklatki	Walka Kostrzyn	1983	K40	gen.	2.	0:22:08 (18.)		0:45:37	04:33	0:45:32
23.	245	Maćkowski Kamil	Dziewcza		1983	M40	5	21.	0:22:31 (22.)		0:45:55	04:35	0:45:51
24.	266	Brzykcy Mateusz	Poznań	FC Wągrowiec/Żnin	1993	M30	7	22.	0:22:54 (26.)		0:46:11	04:36	0:46:04
25.	327	Dębowski Radosław	Środa	TrackRun Środa Wlkp.	1975	M40	6	23.	0:22:31 (23.)		0:46:20	04:37	0:46:15
26.	324	Wieczorek Mirosław	Poznań	Plusport Poznan	1976	M40	7	24.	0:22:37 (24.)		0:47:08	04:42	0:47:01
27.	308	Mituta Jacek	Połajewo	Kama Run Czarnków	1978	M40	8	25.	0:22:53 (25.)		0:47:13	04:42	0:47:07
28.	339	Szukała Dariusz	Łosieniec	Wataha północ	1980	M40	9	26.	0:23:02 (28.)	3.	0:47:26	04:43	0:47:17
29.	253	Sierszchuła Dominik	Skoki	Sport Team Skoki	1992	M30	8	27.	0:23:16 (29.)	4.	0:47:46	04:46	0:47:41
30.	282	Piwecki Bartłomiej	Niedźwiedziny		1981	M40	10	28.	0:23:43 (32.)	5.	0:47:52	04:46	0:47:43
31.	293	Adamczewski Szymon	Wągrowiec	Biegający Kierowca	1984	M40	11	29.	0:23:48 (34.)		0:47:58	04:46	0:47:47
32.	250	Molinski Maciej	Rakownia		2008	M15	1	30.	0:24:50 (39.)		0:48:21	04:48	0:48:04
33.	226	Rojtek Waldemar	Wągrowiec		1970	M50	4	31.	0:24:09 (35.)		0:48:42	04:51	0:48:31
34.	246	Drozd Krzysztof	Wągrowiec	Ruch Dla Zdrowia Rzeszów	1983	M40	12	32.	0:25:03 (42.)		0:48:42	04:50	0:48:29
35.	314	Kluczyński Paweł	Kłeco		1985	M30	9	33.	0:23:31 (30.)		0:48:45	04:51	0:48:33
36.	238	Stawicki Adam	Oborniki		1966	M50	5	34.	0:23:34 (31.)		0:49:07	04:53	0:48:58
37.	274	Wieczorek Łukasz	Rogoźno	Rogozińscy pasjonaci biegania	1989	M30	10	35.	0:24:53 (40.)		0:49:22	04:55	0:49:18
38.	225	Cieślewicz-Galas	Poznań	HERNIK TEAM	1979	K40	gen.	3.	0:23:48 (33.)		0:49:25	04:55	0:49:15
39.	256	Godzina Paweł	Rybno Wielkie		1987	M30	11	36.	0:24:46 (38.)		0:49:26	04:55	0:49:18
40.	319	Welnic Karol	Rokietnica		1985	M30	12	37.	0:24:25 (36.)		0:49:34	04:56	0:49:28
41.	261	Gutowski Dawid	Poznań		1998	M20	4	38.	0:25:12 (49.)		0:49:43	04:56	0:49:29
42.	252	Godzina Tomasz	Kiszkowo		1986	M30	13	39.	0:24:58 (41.)		0:50:03	04:59	0:49:56
43.	275	Brychczyński Krystian	Poznań	HERNIK TEAM	1980	M40	13	40.	0:24:43 (37.)		0:50:09	04:59	0:49:59
44.	143	Szafrański Maciej	Poznań	#biegiemwlas	1987	M30	14	41.	0:25:12 (46.)		0:50:09	04:59	0:49:56
45.	330	Huderek Łukasz	Poznań	Night Runners Poznań	1974	M50	6	42.	0:25:12 (48.)		0:50:09	04:59	0:49:56
46.	294	Krawczyk Leszek	Poznań		1962	M60+	2	43.	0:25:04 (43.)		0:50:26	05:01	0:50:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
47.	249	Moliński Mariusz	Rakownia	Hilding Anders	1982	M40	14	44.	0:25:11 (45.)		0:51:24	05:06	0:51:07
48.	248	Molińska Renata	Rakownia	Hilding Anders	1981	K40	1	4.	0:25:09 (44.)		0:51:24	05:06	0:51:08
49.	251	Kubasik Artur	Wągrowiec	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	M30	15	45.	0:25:23 (51.)		0:52:21	05:12	0:52:07
50.	254	Borowczyk Katarzyna	Skoki	Sport Team Skoki	1983	K40	2	5.	0:25:22 (50.)	1.	0:52:24	05:13	0:52:10
51.	306	Radziejewski Jacek	Poznań		1987	M30	16	46.	0:27:17 (64.)		0:53:14	05:18	0:53:00
52.	312	Nowak Dominik	Kiszkowo		2002	M20	5	47.	0:25:12 (47.)		0:53:32	05:19	0:53:18
53.	233	Szymański Robert	Tarnowo		1974	M50	7	48.	0:25:28 (52.)		0:54:20	05:24	0:54:07
54.	296	Bartoszek Łukasz	Rogoźno	Rogozińscy pasjonaci biegania	1984	M40	15	49.	0:25:47 (54.)		0:54:16	05:24	0:54:09
55.	295	Bartoszek Katarzyna	Rogoźno	Rogozińscy pasjonaci biegania	1986	K30	1	6.	0:25:47 (53.)		0:54:16	05:24	0:54:09
56.	267	Strugarek Kuba	Murowana		1990	M30	17	50.	0:26:52 (62.)		0:54:27	05:25	0:54:15
57.	265	Banak Aleksandra	Dopiewiec		1989	K30	2	7.	0:26:27 (58.)		0:54:50	05:27	0:54:32
58.	307	Frydrychowicz Bartosz	Zalasewo		1978	M40	16	51.	0:26:45 (61.)		0:55:00	05:28	0:54:42
59.	229	Braciszewski Andrzej	Kłecko		1965	M50	8	52.	0:26:11 (56.)		0:54:56	05:28	0:54:46
60.	313	Marmurowicz Maciej	Kiszkowo		2001	M20	6	53.	0:26:09 (55.)		0:55:24	05:30	0:55:09
61.	302	Baczyński Ryszard	Damasławek	Biegający Górnik Wapno	1965	M50	9	54.	0:26:33 (59.)		0:55:39	05:32	0:55:27
62.	303	Baczyński Andrzej	Damasławek	Biegający Górnik Wapno	1972	M50	10	55.	0:26:33 (60.)		0:55:40	05:32	0:55:28
63.	247	Kujawa Michał	Karłowice		1986	M30	18	56.	0:26:25 (57.)		0:55:50	05:32	0:55:29
64.	323	Misiuda Sebastian	poznań	#biegiemwlas	1981	M40	17	57.	0:28:04 (67.)		0:56:11	05:35	0:55:54
65.	309	Kędzierski Tobiasz	Bolechówko		1990	M30	19	58.	0:27:51 (65.)		0:56:09	05:36	0:56:02
66.	243	Musielak Bartosz	Sławica		2003	M20	7	59.	0:28:40 (68.)	6.	0:56:33	05:38	0:56:27
67.	273	Błaszczyk Mikołaj	Skoki		1981	M40	18	60.	0:28:00 (66.)	7.	0:56:52	05:39	0:56:38
68.	299	Lehwark Marcin	Koziegłowy	DRUŻYNA SZPIKU	1978	M40	19	61.	0:26:55 (63.)		0:57:00	05:40	0:56:45
69.	297	Pawlak Jakub	Poznań		1987	M30	20	62.	0:29:07 (71.)		0:57:47	05:44	0:57:28
70.	291	Mendel Karol	Wągrowiec		1996	M20	8	63.	0:29:42 (74.)		0:57:47	05:45	0:57:31
71.	292	Stefański Michał	Wągrowiec		1989	M30	21	64.	0:29:44 (77.)		0:57:47	05:45	0:57:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
72.	318	Mikołajczak Anna	Poznań		1994	K30	3	8.	0:29:25 (72.)		0:58:46	05:51	0:58:30
73.	263	Zendlewicz Marek	Skoki		1956	M60+	3	65.	0:28:49 (70.)	8.	0:58:42	05:51	0:58:32
74.	270	kubiатовicz Jarosław	Potrzeznowo	Sport Team Skoki	1977	M40	20	66.	0:30:07 (81.)	9.	0:59:58	05:59	0:59:52
75.	268	Gałowska Agnieszka	Wągrowiec	Fundacja Supra	1979	K40	3	9.	0:29:31 (73.)		1:00:11	06:00	1:00:03
76.	231	Stolarz Karol	Skoki		1997	M20	9	67.	0:31:00 (85.)	10.	1:00:29	06:01	1:00:15
77.	260	Wyleżała Marzena	Pawłowo	Sport Team Skoki	1974	K50	1	10.	0:29:43 (76.)	2.	1:00:37	06:01	1:00:18
78.	331	Stuwe Beata	Suchy Las	PRO366	1983	K40	4	11.	0:30:06 (80.)		1:00:54	06:03	1:00:35
79.	328	Rajewska Magdalena	Komorniki	Pani	1986	K30	4	12.	0:30:06 (79.)		1:00:54	06:03	1:00:35
80.	237	Jaśkowiak Adrianna	Wągrowiec		1990	K30	5	13.	0:28:45 (69.)		1:00:53	06:04	1:00:48
81.	298	Łukaszewski Dawid	Wągrowiec	Biegający Kierowca	1997	M20	10	68.	0:30:03 (78.)		1:01:31	06:07	1:01:19
82.	262	Monińska Malgorzata	Poznan		1983	K40	5	14.	0:31:01 (86.)		1:03:41	06:21	1:03:31
83.	305	Hyżorek Klaudia	Poznań		1998	K20	1	15.	0:30:10 (82.)		1:04:08	06:22	1:03:49
84.	301	Kruk Monika	Skoki	Sport Team Skoki	1985	K30	6	16.	0:29:42 (75.)	3.	1:04:35	06:25	1:04:16
85.	242	Musielak Przemysław	Sławica		1966	M50	11	69.	0:30:26 (84.)	11.	1:05:44	06:33	1:05:38
86.	284	Ratajczak Grzegorz	Swarzędz		1971	M50	12	70.	0:31:49 (87.)		1:05:58	06:33	1:05:39
87.	283	Wojciechowska Anna	Swarzędz		1979	K40	6	17.	0:31:50 (88.)		1:05:58	06:33	1:05:39
88.	317	Sobisiak Agnieszka	Dąbrowa	ŚDS Kamyk	1971	K50	2	18.	0:31:52 (89.)		1:06:11	06:34	1:05:46
89.	315	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	13	71.	0:30:21 (83.)		1:06:11	06:35	1:05:53
90.	322	Misiuda Dorota	poznań	#biegiemwlas	1983	K40	7	19.	0:32:39 (90.)		1:06:19	06:36	1:06:02
91.	321	Niedzielski Dariusz	Poznań	#biegiemwlas	1980	M40	21	72.	0:32:39 (91.)		1:07:13	06:41	1:06:54
92.	320	Niedzielska Monika	Poznań	#biegiemwlas	1981	K40	8	20.	0:32:40 (92.)		1:07:13	06:41	1:06:55
93.	224	Przybylczak Joanna	Lusówko	HERNIK TEAM	1981	K40	9	21.	0:35:59 (97.)		1:07:22	06:42	1:07:03
94.	272	Piontek Elżbieta	Bydgoszcz		1957	K60+	1	22.	0:32:43 (93.)		1:07:32	06:43	1:07:12
95.	240	Wysłużal Elżbieta	Komorniki		1965	K50	3	23.	0:34:13 (94.)		1:13:07	07:17	1:12:54
96.	236	STOLARZ MARCIN	ZBIETKA		1994	M30	22	73.	0:35:54 (96.)		1:15:52	07:34	1:15:40



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
97.	325	Kluza Tomasz	Poznań	Night Runners Poznań	1982	M40	22	74.	0:35:43 (95.)		1:17:52	07:45	1:17:31
98.	286	Koczorowski	Września	Fortuna Miłosław	1965	M50	14	75.	0:36:14 (98.)		1:17:54	07:45	1:17:36

Liczba zawodników: 98

